

Téléthon à LAMARQUE

12^e édition de la

COURSE des Pères Noël

5 et 10 km

SAMEDI

7 Décembre

Ouverture des inscriptions
à partir de 9 h

Départ 14 h 30

Remise des récompenses : 16 h

Le **Téléthon** à LAMARQUE c'est aussi :

10 h **Rando 15 km** (possibilités de replis à 5 km et 10 km)
avec ravitaillement

14 h Course pour les enfants

RENSEIGNEMENTS AU 06 21 45 73 71
<http://noel-lamarque.jimdo.com/>

Ne pas jeter sur la voie publique

Bulletin d'engagement Individuel

Courses : 10 km (adultes)

5 km (adultes et Ados)

Randonnée

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : H / F

Adresse :

Code Postal :

Ville :

E-mail :

A retourner avant 03/11/2019 à :

M. Cédric RONDEL

48 bis, rue du Vieux Chêne - 33460 LAMARQUE

accompagné de votre règlement par chèque libellé à l'ordre de : AFM Téléthon

Impératif :

Licenciés (FFA et Licence UFOLEP)

Numéro de licence

Année d'obtention :

Pour les non-licenciés :

Seules seront prises en considération les inscriptions accompagnées d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou course en compétition de moins d'un an.

Prix des inscriptions (totalement reversés au téléthon)

Courses : 10 km (adultes) 9€ (10 € sur place)

5 km (adultes et Ados) 9€ (10 € sur place)

Courses enfants : 5€ Les enfants doivent être accompagnés d'un parent

Randonnée (départ 10 heures) : 10 € par participant

Date : Signature : (des parents pour les mineurs)

N° de dossier